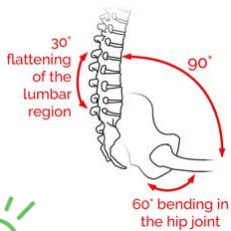
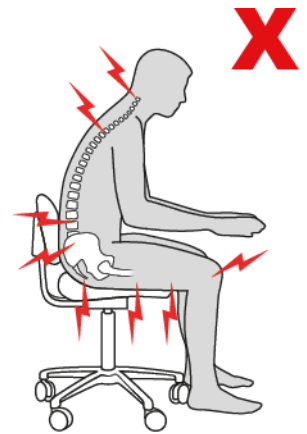


# Sitt rätt! - För bättre hälsa och högre produktivitet!

Problem med ryggen är idag den klart vanligaste orsaken till sjukskrivningar i världen och orsakar mycket lidande. Orsakerna är många och varierande men vår alltmer stillasittande tillvaro är en starkt bidragande orsak.



Vid traditionellt 90 graders-sittande belastas ryggkotor och diskar felaktigt. Vi trycker ihop diskarna framtill och ryggens muskler är ständigt uttänjda vilket ger dålig cirkulation, svaga muskler och ökar risken för värk, ryggskott och diskbråck.



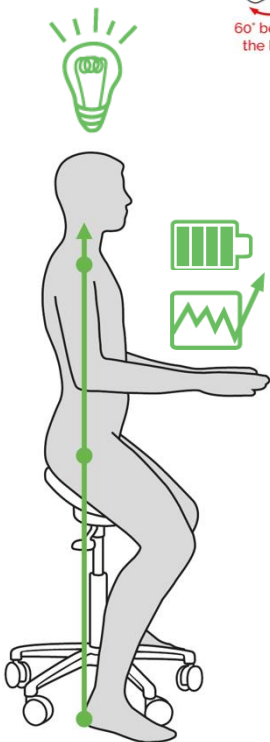
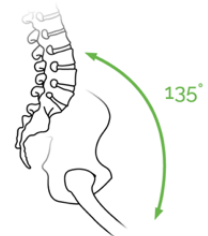
## Att "Salli – sitta" både förebygger och rehabiliterar ryggsproblem.

På Salli sadelstol sitter man i lodlinje, en position där vi är som starkast både fysiskt och mentalt. Bäckenet är i neutral framåtroterad position och det är skelettet som håller upp ryggraden. Musklerna är avslappnade.

Diskarna är jämnt belastade och många små rörelser gör att man stärker rygg- och bålmuskler samtidigt som man sitter med bra, stolt hållning och ostörd cirkulation hela dagen.

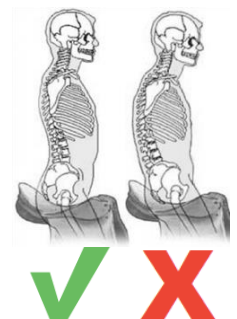
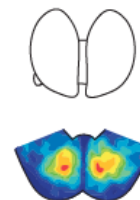
Även en mängd andra friskfaktorer klickar in, såsom djupare andning som ger högre energinivå, fungerande matsmältning, mentalt styrka, kreativitet och bättre koncentrationsförmåga.





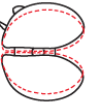
Läs mer på [salli.com/tioeffekterpadinhalsa](http://salli.com/tioeffekterpadinhalsa)



En två-delad sits med optimal ergonomisk design är förutsättningen för att kunna sitta med god hållning och ostörd cirkulation.

För att passa alla finns Salli i flera modeller och prisklasser. Se mer på [salli.com/produkter](http://salli.com/produkter)



	Fast 	Lutning 	Följer dina rörelser 
Fast vidd 	Salli Twin Salli Light Basic Salli Slim Basic	Salli Twin Tilt Salli Light Tilt Salli Slim Tilt	Salli Swing Salli Care Swing Salli Light Swing Salli Slim Swing
Justerbar vidd 	-	Salli MultiAdjuster	Salli SwingFit Salli Care SwingFit

### Gaspelare

Användarhöjd (cm)

	Swing SwingFit	Twin MultiAdjuster
Kort	under 165	under 160
Medium	160–185	155–180
Lång	över 175	över 170



Swing, SwingFit, Twin, MultiAdjuster	Care	Light, Slim
16 färger av skinn, 8 färger konstläder, 6 färger i ESD	Fyra fält i svart skinn på varje sitsdel med fina sömmar emellan.	Hel sits med skåra. 100% polyurethane. Sitsöverdrag i svart, rött eller grått tyg ingår (endast för Light).